

# LYŽAŘSKÝ KURZ – SKI AREÁL OPÁLENÁ

2. termín – 13. 2. – 17. 2. 2023 – rezervace pro MŠ

## CENA KURZU:

Cena kurzu je **3700 Kč** (zahrnuje 10 hodin výuky, dopravu, permanentky, čaj, úschovnu lyží) a za výpůjčku **900 Kč** (lyže, lyžáky, helma – **půjčuje se komplet**).

## Platba:

Platba bude provedena **do 28. 11. 2022 i s výpůjčkou** (pokud bude využita) na účet ski školy – č.ú. **8970988001/5500**. Variabilní symbol dítěte – **18006**.

**Do poznámek na účtu, prosím, uveďte jméno dítěte.**

## **Onemocnění**

- V případě, že dítě v průběhu lyžařského výcviku onemocní, kurzovné **se nevrací**. Lyžařská škola nám doporučila, aby byly děti připojištěné pro případ onemocnění (platí také pro Covid-19) a tedy na neúčast v kurzu.

## **Doporučení lyžařské školy - nutné zajistit do zahájení lyžařského kurzu!:**

### **Výstroj**

Nepromokavé oblečení. Rukavice, které se dobře nasazují, můžou být i na gumu a přibalit jedny náhradní, můžete přibalit i ponožky. Na hlavu ideálně tenkou kuklu - v helmách bývá teplo, huňaté čepice a šály nechejte doma. Nákrčník udělá lepší službu. Dlouhé vlasy učesat tak, aby vešli pod helmu. Na nohy termo prádlo a vysoké ponožky - zkrátka něco přiléhavého. Volné nohavičky se mačkají v lyžáku a může to bolet.

### **Výzbroj**

Lyže a lyžáky vhodné velikosti, helma. Hůlky nejsou potřeba. Pokud výzbroj nemáte, lze ji od nás zapůjčit. V takovém případě je v setu zahrnuta také helma. Nezapomenout, prosím, všechno podepsat - oblečení, OBA lyžáky, OBĚ lyže (voděodolnou páskou, lihovým fixem). Lyže do konce kurzu zůstanou bezpečně uložené v naší úschovně.

Na svahu pak na děti čekají naši instruktoři, vyhráté zázemí a je zajištěn pitný režim. Děti budou rozděleny první den dle výkonnostní úrovně do skupin. Složení skupin se pak v průběhu kurzu mění tak, jak se mění pokrok jednotlivců.

pedagogové ZŠ a MŠ Dobruška